

Möglichkeiten für den Einsatz der Glückskarten

- 1 **Sende** die Glückskarten an Menschen mit deiner individuellen Glücksbotschaft. Wähle intuitiv die für diese Menschen passende Farbe aus.
- 2 **Sammele** Zitate zum Thema Glück und schreibe sie auf die Karten-Vorderseite und erfreue dich selbst daran, z.B. auf einer Pinnwand, am Schreibtisch, etc.
- 3 **Welche** Fragen hast du mit Bezug zum Thema Glück? Schreibe je eine auf eine Karte (die passende Kartenfarbe wählst du wieder intuitiv). Reflektiere selbst oder tausche dich mit anderen über mögliche Antworten auf die Frage aus und notiere dir dann Wesentliches.
- 4 **Wenn** du auf meine Reflexionsfragen zum Thema Glück neugierig bist, klicke [hier](#) und suche dir für dich interessante heraus, um sie dann auf die Karten zu schreiben und für dich zu beantworten. Du kannst auch einige Tage mit den Antworten „schwanger“ gehen.
- 5 **Ziehe** pro Tag / Woche / Monat eine Farbe und positioniere sie dort, wo sie dich regelmäßig erfreut, dir gut tut und dich inspiriert. Welche Farbe tut dir heute / diese Woche / diesen Monat gut? Was löst die Farbe in dir aus?